



Stage Régional Kendo
Stage régional encadré par
Misako AÏBA, 7e Dan Renshi

06 - 07 avril 2024, Quimper

Lieu : Halles des sports de Penhars Rue de Kerlan Vian, 29000 Quimper

Stage ouvert à tous (dès 6^{ème} Kyu).

Site d'inscription : <https://module.crkdrbretagne.fr>

Réservation crêperie : [formulaire de réservation](#)

Programme du stage

Vendredi 05 avril : Keiko d'accueil - St-Yvi

Lieu : Salle des sports, 29140 Saint-Yvi (derrière la mairie).

- **18:30 :** Keiko d'accueil
- **19:30 :** Fin des Keiko
- **20:30 :** Repas Crêperie Sucré Sallé (place limitée à 40 personnes).

Samedi 06 avril : Stage

- **9:00 :** Ouverture des portes
- **10:00 :** Début du stage
- **12:00 :** Pause déjeuner
- **14:00 :** Reprise
- **17:00 :** Fin du stage
- **19:00 :** Repas au Finnégans (réservation possible).

Dimanche 07 avril : Stage

- **9:00 :** Ouverture des portes
- **10:00 :** Début du stage
- **12:00 :** Pause déjeuner
- **13:00 :** Reprise
- **16:00 :** Fin du stage



Repas

Une formule repas, proposée par le restaurant **YAKICI** est disponible, le midi sur réservation.
Plusieurs formules sont disponibles, au prix de 10 € :

- **Poke bowl saumon fumé** : saumon fumé, concombre, carottes, tomates, radis cerises, poivrons, mangue, ananas, grenade, kiwi, nouilles de riz sauce sésame et sauce wasabi citron.
- **Poke bowl végétarien** : tofu soyeux mariné, concombre, carottes, tomates cerises, poivrons, mangue, ananas, grenade, kiwi, nouilles de riz sauce sésame et sauce wasabi citron.
- **Bento** : filet de poulet mariné grillé, soba et crudités, salade de concombre au wakamé, onigiri (oeuf, sauce mayonnaise yuzu, furikake au yuzu citron).

Date limite des réservations de plateaux repas : mardi 27 mars 2024.

Le soir, le club réservera des tables dans les restaurants suivants :

- Vendredi 6 avril, crêperie **Sucré Sallé** : [formulaire de réservation](#)
(une quarantaine de places sont disponibles uniquement).
- Samedi 7 avril, **pub Le Finnegans**.

Merci d'indiquer lors de votre inscription, si vous souhaitez une réservation.

Tarif

Un **tarif unique, quelque soit la durée**, est appliqué au stage :

- adultes : 15 €
- mineurs : 10 €

L'équipe DTR de la CRKDR Bretagne