



CRKDR | **Breizh**
Bretagne

Stage Régional Kendo
Stage régional encadré par
Aurélia & Hervé BLANCHARD, 7e Dan
02 - 03 mai 2026, Quimper

Lieu : Halles des sports de Penhars Rue de Kerlan Vian, 29000 Quimper

Stage ouvert à tous (dès 6^{ème} Kyu).
Site d'inscription : <https://module.crkdrbretagne.fr>

Programme du stage

Samedi 02 mai : Stage

- 9:00 : Ouverture des portes
- 10:00 : Début du stage
- 12:30 : Pause déjeuner
- 14:00 : Reprise
- 17:00 : Fin du stage
- 19:00 : Repas au Finnégans (réservation possible).

Dimanche 03 mai : Stage

- 9:00 : Ouverture des portes
- 10:00 : Début du stage
- 12:00 : Pause déjeuner
- 13:00 : Reprise
- 16:00 : Fin du stage

Tarif

Voici le tarif du stage (quelque soit la durée) :

- adultes : 20 € les deux jours.
- mineurs : 15 € les deux jours.



Repas

Une formule repas, proposée par le restaurant **YAKICI** est disponible, le midi sur réservation.

Plusieurs formules sont disponibles, au prix de 12 € :

- **Assortiments sandwichs sando (pain de mie japonais) :** 1 sandwich au poulet katsu (poulet mariné), sauce tonkatsu, salade et crudité, sauce fromage frais + ½ tamago sando (oeuf mimosa, cresson) + 1 salade de chou au sésame.
- **Poke bowl saumon fumé:** saumon fumé mariné, concombre, carottes, tomates cerises, poivrons, mangue, ananas, grenade, kiwi, nouilles de riz sauce sésame et sauce wasabi citron.
- **Poke bowl végétarien :** tofu soyeux mariné, concombre, carottes, tomates cerises, poivrons, mangue, ananas, grenade, kiwi, nouilles de riz sauce sésame et sauce wasabi citron.
- **Bento poulet :** filet de poulet mariné grillé, soba et crudités, sauce sésame (goma dare) salade de choux au sésame, onigiri (thon mayonnaise yuzu).

Date limite des réservations de plateaux repas : jeudi 23 avril 2026.

Le soir, le club réservera des tables dans le restaurant suivant *(50 places sont disponibles)* :

- Samedi 02 mai, **pub Le Finnegans**.
Au menu :
Émincé de volaille aux épices thaï, pomme de terres du chef / Panna cotta et coulis de fruit rouge.
Option végétarienne : Rougail de carottes, riz pilaf / Mousse exotique

pour 19 €, à régler sur place.

Date limite des réservations au restaurant : jeudi 23 avril 2026.

Merci d'indiquer lors de votre inscription, si vous souhaitez une réservation.

L'équipe DTR de la CRKDR Bretagne