

# Stage de Plouha 2022

27 et 28 août

Lieu:

Complexe sportif, rue Dixmude, Plouha

Horaires et planning :

Samedi:

- >10h - 12h > Respiration,  
> Keiko bokuto : kata itto ryu
- >12h - 14h > pique-nique
- >14h - 17h > Respiration,  
> Keiko bokuto : kendo no kata,  
> Keiko shinai : suburi, uchikomi, ji-geiko

Dimanche:

- >10h-12h > Respiration,  
> Keiko bokuto : kata itto ryu  
> Keiko shinai : uchikomi
- >12h-14h > pique-nique
- >14h-16h > Tachiai,  
> ji-geiko

Repas du samedi soir à définir

Hébergement me contacter 06 09 53 55 78

Vidéo des cinq premiers onoha-itto ryu :

[小野派一刀流 其ノ二 Onoha-Ittoryu kenjutsu Kendo 一刀流 Ittoryu - YouTube](#)

Démonstration Paris Takai 2012

[Itto-ryu kenjutsu Paris Taikai 2012 - YouTube](#)

Merci de confirmer votre présence par retour de mail

A bientôt

Maxime