



Stage Régional Kendo
**AG & Stage de rentrée CRKDR
encadré par le pôle DTR**

17-18 septembre 2022, Quiberon

Lieu : Salle omnisport Beg Er Vil, rue Saint-Clément, 56170 Quiberon

Programme du stage

Samedi 17 septembre : AG CRKDR & KEIKO

- 15:45 - 17:30 : AG de la CRKDR
- 17:30 - 19:00: JI-GEIKO

Un repas au restaurant *Le Triskell* est prévu le samedi soir (inscription obligatoire).

<https://framadate.org/LHra5XMHPWbcAm9y>

Dimanche 18 septembre: Stage

*La matinée, les enseignants seront encadrés par la commission Hauts-Gradés.
Le stage est pour tous niveaux : les débutants-es de vos clubs sont invités-es à y
participer aussi.*

- **9:00 :** Ouverture des portes
- **10:00 :** Début du stage
 - *Groupe enseignants : travail sur le SEME.*
 - *Groupe général : Déplacements, UCHIKOMI*
- **11:30 :** *Rassemblement & MAWARI GEIKO*
- **12:00 :** Pause déjeuner
- **13:30 :** Reprise
 - *KIRIKAESHI*
 - *UCHIKOMI*
- **14:30 :** Pause
- **14:45 :** Reprise
 - *MAWARI GEIKO : D'abord entre niveau (+4 Dan), puis tous ensemble.*
- **16:00 :** Fin du stage

Repas

Prévoir son repas le midi, possibilité de pique-niquer sur place.