



Stage Régional Kendo
**Stage régional encadré par
Angela PAPACCIO, 7e Dan**

10 - 11 mai 2025, Quimper

Lieu : Halles des sports de Penhars Rue de Kerlan Vian, 29000 Quimper

Stage ouvert à tous (dès 6^{ème} Kyu).

Site d'inscription : <https://module.crkdrbretagne.fr>

Programme du stage

Samedi 10 mai : Stage

- 9:00 : Ouverture des portes
- 10:00 : Début du stage
- 12:30 : Pause déjeuner
- 14:00 : Reprise
- 17:00 : Fin du stage
- 19:00 : Repas au Finnégans (réservation possible).

Dimanche 11 avril : Stage

- 9:00 : Ouverture des portes
- 10:00 : Début du stage
- 12:00 : Pause déjeuner
- 13:00 : Reprise
- 16:00 : Fin du stage

Tarif

Voici le tarif du stage :

- adultes : 15 € / journée, 20 € les deux jours.
- mineurs : 8 € / journée, 15 € les deux jours.



Repas

Une formule repas, proposée par le restaurant **YAKICI** est disponible, le midi sur réservation.
Plusieurs formules sont disponibles, au prix de 12 € :

- **Hiyashi Chuka (ramen froid)** : jambon, concombre, tomates cerises, radis, omelette japonaise, noir, nouilles de blé, sauce sésame et sauce wasabi citron.
- **Poke bowl végétarien** : tofu soyeux mariné, concombre, carottes, tomates cerises, poivrons, mangue, ananas, grenade, kiwi, nouilles de riz sauce sésame et sauce wasabi citron.
- **Bento** : filet de poulet mariné grillé, soba et crudités, sauce sésame (goma dare) salade de choux au sésame, onigiri (thon mayonnaise yuzu).

Date limite des réservations de plateaux repas : dimanche 02 mai 2025.

Le soir, le club réservera des tables dans le restaurant suivant :

- Samedi 10 mai, **pub Le Finnegans**.
Au menu : Émincé de volaille à la forestière / Assiette gourmande du chef / Option végétarienne, pour 20 €, à réserver sur place.
(70 places sont disponibles).

Date limite des réservations au restaurant : dimanche 02 mai 2025.

Merci d'indiquer lors de votre inscription, si vous souhaitez une réservation.

L'équipe DTR de la CRKDR Bretagne